

Korean Style Well-being Healing Spa World

What's Jjim Jil Bang?

Golden Lotus Day Spa Tour

Sức chứa 800 người, rộng hơn 4000m²

Jjim Jil (xông hơi) Bang (phòng) là “Spa nghỉ dưỡng gia đình & bạn bè” của Hàn quốc được xem như resort trong thành phố. Người Hàn quốc thường đi Jjim Jil Bang để chăm sóc sức khỏe sau khi làm việc căng thẳng mệt mỏi, đây cũng là nơi họp mặt, sinh nhật bạn bè ... Chỉ cần 1 vé vào cửa sử dụng dịch vụ không giới hạn thời gian cả ngày.

Jjim Jil Bang còn có công dụng tối ưu trong việc đào thải độc tố, giảm cân, giúp da trắng mịn và phòng chữa các căn bệnh thời đại như huyết áp, tim mạch, thấp khớp, nhức đầu, trầm cảm, béo phì, đau bụng.

Gói sức khỏe & làm đẹp Jjim Jil Bang Hàn quốc (trên 20 khu vực) bao gồm: khu nhà hàng Hàn quốc, khu vui chơi cho trẻ em, khu vực massage, khu ngâm chân suối khoáng, khu hồ tắm khoáng Onsen, khu sauna khô ướt, khu sân vườn Hội An, phòng xem phim, phòng ngủ nam/ nữ thư giãn, phòng thiền Yoga, phòng thiền đá muối, sàn nóng thư giãn lưng, hang hồng ngoại, phòng trị liệu sắc màu, phòng xông nóng (phòng Đá muối Himalaya, phòng Bùn khoáng thuốc bắc, phòng Đá núi lửa), phòng xông lạnh (phòng Tuyết Igloo, phòng Oxy tinh khiết Hinoki), phòng Cinema gia đình, sảnh thư giãn chung xem tivi.

**Ăn uống, massage tính phí riêng (nếu có)*



Korean Style Well-being Healing Spa World

HOT ROOMS (Phòng nóng)



Mineral Mud & Chinese Herb Room - Togul Bang

Phòng Bùn khoáng - Thuốc bắc

Thiết kế với nền bùn khoáng tự nhiên và tường bằng đất Hoàng Thổ kết hợp thuốc bắc, ngoài ra còn trang bị máy trị liệu xông hơi (dùng trong Y học) tỏa tia hồng ngoại và ion âm.

- Giải độc, tiêu mỡ, thanh lọc cơ thể.
- Thúc đẩy trao đổi chất, chống lão hóa, trẻ hóa các tế bào cơ thể.
- Giảm thiểu các triệu chứng đau nhức, nhức mỏi cơ thể.
- Tăng năng suất làm việc của não, giúp ngủ ngon.



Chun-Gi-To Ball Room - Vocalnic Rock Room

Phòng Đá núi lửa

Thiết kế phòng với tường bằng đất Hoàng Thổ từ ngàn xưa đã được người Ai Cập cổ đại dùng làm mặt nạ khoáng chất dưỡng da, nền trải các viên đá núi lửa có tác dụng matxa, kết hợp máy xông hơi trị liệu tỏa ion âm và tia hồng ngoại được Y học xem như một loại “vitamin không khí”. Những viên đá núi lửa là sự tổng hợp của các loại khoáng vật và đá quý trong thiên nhiên chứa nguồn năng lượng khí đã thông các huyết đạo quan trọng trên cơ thể, đào thải chất độc và các kim loại nặng là nguyên nhân gây nên ung thư và các căn bệnh thời đại. Ngoài ra, nguồn năng lượng kết hợp với ion âm và tia hồng ngoại còn giúp xóa nếp nhăn, làm tiêu mỡ và thon gọn cơ thể.



Himalayan Rock Salt Room

Phòng Đá muối Himalaya

Sử dụng loại đá muối tinh khiết Himalaya được lấy tại mỏ muối khoáng thiên nhiên lớn thứ 2 nổi tiếng trên thế giới, giữ gìn vẹn nguyên 84 loại khoáng chất hữu ích cho cơ thể, kết hợp máy xông hơi trị liệu tỏa ion âm & tia hồng ngoại được y học xem như 1 loại “vitamin không khí”. Dưới tác dụng của nhiệt độ, ion âm và tia hồng ngoại, các khoáng chất tự nhiên trong các tinh thể đá muối được kích hoạt tương tác:

- Giảm đau bụng, điều hòa kinh nguyệt; đau nhức xương khớp do viêm khớp, viêm dây thần kinh.
- Giải stress, tiêu mỡ, giảm cân; cải thiện độ pH trong cơ thể.
- Sát khuẩn, giảm viêm, giải độc. Làm sạch da, tăng độ đàn hồi, cho một làn da trắng và mịn màng.
- Chữa các bệnh viêm da dị ứng, nấm chân, rôm sảy; các bệnh cảm, hen suyễn, bệnh về phổi, dị ứng.



**GOLDEN LOTUS
HEALING SPA WORLD**

Korean Style Well-being Healing Spa World

COLD ROOMS (Phòng lạnh)



Igloo Ice Room

Phòng Tuyết Igloo

Thiết kế phòng lạnh để sau khi quý khách hàng xông hơi khoảng 15 phút tại phòng nóng có thể sang phòng lạnh 5 phút nghỉ ngơi. Hơi lạnh có tác dụng làm cho lỗ chân lông khít lại, làm mịn da, tăng tính đàn hồi cho da. Nước đá làm quá trình đốt mỡ hoạt động mạnh hơn và giúp củng cố các mô liên kết ở bụng. Việc di chuyển luân phiên giữa các phòng xông hơi nóng và lạnh giúp tăng tính đàn hồi cho da, thúc đẩy tuần hoàn máu, kích hoạt khả năng miễn dịch cơ thể, xóa các nếp nhăn trên mặt, tạo cảm giác thư giãn thoải mái.



Cypress hinoki Oxygen Room

Phòng Oxi gỗ thông Hinoki Nhật Bản

Một số hợp chất chứa trong gỗ có tác dụng diệt trừ vi khuẩn và kháng nấm mốc. Bên cạnh đó, Hinoki còn tiết ra mùi hương “Hinokition” đặc trưng giúp cho cơ thể sảng khoái, giảm căng thẳng, mệt mỏi và giúp ngủ ngon. Hinoki tự thân sản xuất ra chất “Phytoncide” là chất kháng khuẩn tự nhiên để bảo vệ cơ thể, Phytoncide có tác dụng như thuốc kháng sinh thường được dùng trong các bệnh viện nhưng không gây tác dụng phụ chữa một số bệnh như hen suyễn, cảm cúm, nhiễm trùng. Hinoki có công dụng tốt trong việc thanh lọc không khí, cho chúng ta cảm giác như đang được ở trong một khu rừng nguyên sinh với bầu không khí trong lành.

- Ngăn chặn đến 80% gàu, và nấm chân
- Ngăn ngừa rụng tóc, thúc đẩy tóc mới mọc nhanh
- Hiệu quả đối với 2/3 số người bị bệnh viêm da dị ứng
- Ưc chế tối đa các bệnh nhiễm khuẩn



GOLDEN LOTUS
HEALING SPA WORLD

Korean Style Well-being Healing Spa World

STRESS FREE ZONE

Cave

Hang hồng ngoại (Công dụng tia hồng ngoại & Ion âm trong xông hơi Jjim Jil)

Hang hồng ngoại tạo cho mỗi người một không gian riêng để thư giãn & trị liệu. Xông hơi bằng tia hồng ngoại (Infrared sauna): hình thức xông hơi hiện đại bằng cách dùng dải ánh sáng chiếu sâu vào da, làm nóng cơ thể khiến cơ thể toát mồ hôi, giúp cải thiện tuần hoàn máu, thúc đẩy tạo tế bào mới, trong khi với xông hơi thông thường thì hơi nóng sẽ chỉ tác động nhiệt trên bề mặt. Tia hồng ngoại được sử dụng nhiều nhất tại các bệnh viện và thẩm mỹ viện. Khi xông hơi tia hồng ngoại dễ dàng thâm nhập vào các mô, dùng nhiệt để đốt cháy chất béo và xuất ra dưới dạng mồ hôi. Công dụng Ion âm: Ion âm hoạt động như một chất chống oxy hóa. Khi cơ thể tích nhiều ion âm sẽ trung hòa các ion dương có hại (các gốc tự do), khiến chúng không còn khả năng gây bệnh cho cơ thể, có công dụng chống oxy hóa tế bào, trẻ hóa làn da.



Cold / Hot Foot Bath

Bồn khoáng ngâm chân nóng - lạnh

Khi bạn bị cảm cúm, bàn chân bị lạnh hoặc không thể ngủ được thì liệu pháp tắm kết hợp nước nóng và nước lạnh cho đôi chân là rất cần thiết. Nước nóng sẽ đẩy máu tới các mạch yếu trong cơ thể, sau đó nước lạnh sẽ đẩy máu tuần hoàn về cơ thể. Sự trao đổi giữa nước nóng và nước lạnh sẽ massage cho đôi chân của bạn, đồng thời kích thích hệ miễn dịch và giúp thư giãn các đầu dây thần kinh trong cơ thể.

Himalaya Salt Meditation Room

Phòng Thiền Đá muối Himalaya

Sử dụng loại đá muối tinh khiết Himalaya được lấy tại mỏ muối khoáng thiên nhiên lớn thứ 2 nổi tiếng trên thế giới, giữ gìn vẹn nguyên 84 loại khoáng chất hữu ích cho cơ thể, kết hợp máy xông hơi trị liệu tỏa ion âm & tia hồng ngoại được y học xem như 1 loại “vitamin không khí”. Dưới tác dụng của nhiệt độ, ion âm và tia hồng ngoại, các khoáng chất tự nhiên trong các tinh thể đá muối được kích hoạt tương tác:

- Giảm đau bụng, điều hòa kinh nguyệt; đau nhức xương khớp do viêm khớp, viêm dây thần kinh.
- Giải stress, tiêu mỡ, giảm cân; cải thiện độ pH trong cơ thể.
- Sát khuẩn, giảm viêm, giải độc. Làm sạch da, tăng độ đàn hồi, cho một làn da trắng và mịn màng.
- Chữa các bệnh viêm da dị ứng, nấm chân, rôm sảy; các bệnh cảm, hen suyễn, bệnh về phổi, dị ứng.





**GOLDEN LOTUS
HEALING SPA WORLD**

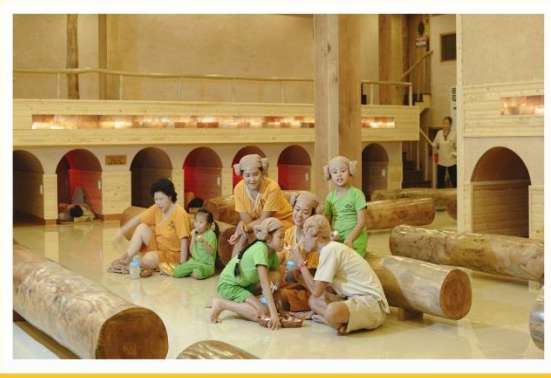
Korean Style Well-being Healing Spa World

STRESS FREE ZONE

Relax Zone

Sảnh thư giãn

Nơi thư giãn, cùng xem ti vi hoặc trò chuyện với người thân, bạn bè, cùng thưởng thức món trứng nướng và nước uống truyền thống của Hàn Quốc.



Meditation Room

Phòng Thiền Yoga

Thiết kế không gian yên tĩnh cùng mùi thơm của tinh dầu và các bài tập dành cho các tín đồ yoga.



Family Cinema

Phòng xem phim gia đình

Là sự kết hợp giữa không gian gia đình và phòng chiếu phim hiện đại. Đây cũng là địa điểm thư giãn và thưởng thức những bộ phim tuyệt vời dành cho bạn bè, gia đình của bạn. Family cinema được thiết kế đẹp, hiện đại với máy chiếu, âm thanh sống động, sức chứa tối đa lên đến 30 người cùng kho phim có nhiều bộ phim hấp dẫn, nổi tiếng, mang lại cho bạn những phút giây thư giãn, thoải mái.



Ion & Colour Therapy

Phòng trị liệu bằng sắc màu và ion âm

Các nhà khoa học đã chứng minh rằng mỗi màu sắc có một thông điệp riêng của nó đối với tinh thần con người, những rung động này có tác động đến các chức năng khác nhau trong cơ thể và các hoạt động của con người. Màu sắc là biệt dược.

Công dụng Ion âm: Ion âm hoạt động như một chất chống oxy hóa. Theo nhiều nghiên cứu Y học thì ion âm có lợi cho sức khỏe và ion dương có hại cho sức khỏe. Khi cơ thể tích nhiều ion âm sẽ trung hòa các ion dương có hại (các gốc tự do), khiến chúng không còn khả năng gây bệnh cho cơ thể, có công dụng chống oxy hóa tế bào, trẻ hóa làn da. Ion âm có nhiều ở vùng sông suối, thác và các khu rừng nguyên sinh. Ion dương có nhiều trong môi trường khói bụi, thiết bị điện tử v.v.. Vì thế, cơ thể luôn luôn trong tình trạng thiếu ion âm, và cần được bổ sung kịp thời để duy trì các hoạt động bình thường của cơ thể.

Sleeping Room

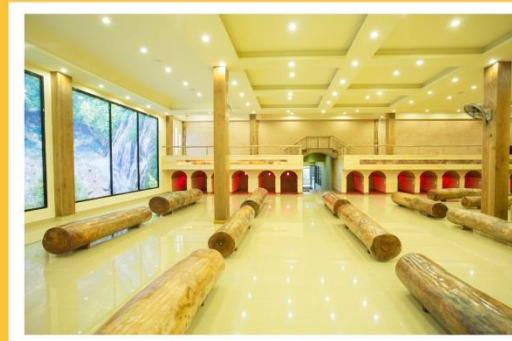
Phòng ngủ thư giãn

Thiết kế không gian yên tĩnh dùng để ngủ và thư giãn.

Heating Floor

Sàn nóng thư giãn

Nơi thư giãn, trò chuyện cùng người thân và bạn bè





Korean Style Well-being Healing Spa World

HAPPY WITH THE STARS



Korean Style Well-being Healing Spa World

OUR LOVELY CUSTOMERS





**GOLDEN LOTUS
HEALING SPA WORLD**

Korean Style Well-being Healing Spa World

Gói Jjim Jil Bang - Only 335.000đ

(Không giới hạn thời gian)



(*) Nguyên lý trị liệu chính của Spa để tối ưu hiệu quả sức khỏe:
Xông hơi phòng nóng 20p <=> Xông hơi phòng lạnh 5p.
Thời gian có thể thay đổi tùy thể trạng mỗi người

GF SPA ZONE

Quầy Lễ tân
Tủ giày
Hồ khoáng Onsen + Tủ đồ Nam / Nữ
Nhà hàng Mr.BBQ & SsAm
Quầy thức ăn & nước uống
Cắt & tạo mẫu tóc

1F HEALING ZONE

Phòng nóng

Khu Massage
Phòng Tuyết Igloo
Phòng Đá muối Himalaya
Phòng Thiền đá muối Himalay
Phòng Đá núi lửa
Phòng Bùn khoáng - Thuốc Bắc
Phòng Đá Cẩm thạch (coming soon)
Sàn nóng thư giãn
Hang hồng ngoại
Phòng ngủ Nam / Nữ
Phòng TV cho trẻ em
Phòng Oxy gỗ thông Hinoki
Kids Care Cafe (coming soon)

2F STRESS FREE ZONE

Khu Suối khoáng ngâm chân Nóng / Lạnh
Phòng lon trị liệu màu sắc
Xanh - Xanh lá - Vàng - Đỏ
Phòng Thiền Yoga
Phòng Thuốc bắc tia hồng ngoại
Phòng Cinema Gia đình
Smoking Room
Phòng Game & Karaoke (coming soon)
RestRoom

3F ROOFTOP GARDEN ZONE

Cafe sân vườn Hội An
Quầy thức ăn & nước uống
Khu thư giãn gia đình
Khu cắm trại
Khu vui chơi trẻ em
Khu tập thể dục





**GOLDEN LOTUS
HEALING SPA WORLD**

Korean Style Well-being Healing Spa World

Quy Trình Sử Dụng Dịch Vụ Jjim Jil Bang

Step 1

Đăng ký & trả tiền trước dịch vụ tại Quầy Lễ tân

- Nhận quần áo Jjim Jil Bang (1 bộ)
- Nhận 3 khăn (1 khăn để lên đầu xông hơi, 2 khăn để tắm)
- Chia khóa (tủ giày và tủ quần áo)
- Cất vật dụng tư trang quý giá tại tủ đồ riêng
- *** Chìa khóa đeo vào tay và chân cẩn thận, tránh trường hợp bị mất

Step 2

Vào khu vực thay quần áo, hồ tắm (Nữ bên trái, Nam bên phải)

- Cất giày dép vào tủ giày
- Vào trong phòng thay quần áo
- Kiểm tra cân nặng trước khi vào tắm
- Tắm dưới vòi sen với xà phòng trước khi vào hồ tắm công cộng
- Ngâm hồ nước nóng trước khi vào hồ lạnh
- Xông hơi khô xong rồi qua phòng xông hơi ướt đá cẩm thạch
- Chà da Hàn Quốc: giúp tái tạo làn da mới, luôn tươi trẻ (tính phí riêng)

* **Uống nước truyền thống sau khi xông hơi giúp da đẹp hơn**

Snack Bar: nước mơ, nước gạo, trứng nướng

* Ngoài ra sau khi thư giãn chăm sóc cho cơ thể quý khách có thể thưởng thức món ngon tại nhà hàng Mr BBQ & SsAm.

Step 3

Lên lầu 1: Khu vực "Jjim Jil bang"

- Tại khu vực này Quý khách luân phiên thay đổi giữa các phòng xông nóng tia hồng ngoại - phòng xông lạnh - hang hồng ngoại - khu vực thư giãn.
- Thời gian tối ưu trong phòng xông 15-20 phút, có thể thay đổi tùy theo thể trạng mỗi người.



Step 4

Lên lầu 2: Khu vực thư giãn

- Ngâm chân tại hồ khoáng nóng & lạnh tại sân vườn
- Thư giãn tại các phòng "Ion & Colour", phòng thiền
- Khu vực dành riêng cho quý khách hút thuốc
- Phòng xông nóng tia hồng ngoại "Aroma"
- Phòng Family Cinema

Lên lầu 3: Khu Cafe sân vườn

- Thư giãn tại Cafe Đèn lồng Hội An
- Thư giãn tại khu vực thư giãn gia đình, cắm trại, khu vui chơi thiếu nhi
- Tập thể dục tự do

Step 5

Sau khi sử dụng Jjim Jil Bang và các dịch vụ khác

- Xuống khu vực hồ tắm lại
- Thay quần áo và lấy tư trang
- Ra quầy Lễ tân thanh toán các dịch vụ phát sinh (nếu có)

